



Kurt Pobaschnig

Bewegungstrainer
Projektleiter

ÜBER

MICH

Zu meinen Stärken zählen

- Zuverlässigkeit
- Zielstrebigkeit
- Offenheit
- Pünktlichkeit
- Ich liebe Herausforderungen

▣ PERSÖNLICHE EIGENSCHAFTEN

KOMMUNIKATIV

EIGENVERANTWORTLICH

TEAMFÄHIG

ENGAGIERT

▣ SONSTIGE KENNTHNISSE

- Heilbademeister/Heilmasseur
- Vitaltrainer
- Rückenschultrainer
- Osteoporose Trainer
- Polysportiver Kindertrainer
- Gute EDV-Kenntnisse

▣ KONTAKT



Völking 81
9431 St. Stefan



+0043 664 417 77 90



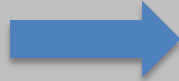
Kurt_Pobaschnig@hotmail.com

Selbstständige Tätigkeit

- **BEWEGUNGSTRAINER**
 - Inhaber und Betreiber des Bewegungsstudios "Körperkult - Der Bewegungsraum"
- **PROJEKTLEITER**
 - Betriebliche Gesundheitsförderung
 - Gesundheitsförderung für Menschen mit Behinderung
 - Arbeitsplatzanalyse
 - Evaluierung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz
 - "Jung Alt werden"
 - "Kinder Gesund Bewegen"
 - "Sport Kids"
 - "Richtig Fit " für ASVÖ Vereine

Unselbstständige Tätigkeit

- **SPORT- GESUNDHEITSKOORDINATOR**
der Lebenshilfe Kärnten
Betriebliche Gesundheitsförderung für Menschen mit und ohne Behinderung



Inhaber und Betreiber eines Bewegungsstudios

Gesundheitsorientierte Bewegungsmöglichkeiten in Kleingruppentraining und Personaltraining

- Rückenschule
- Beckenbodentraining
- Ausdauertraining
- Nordic Walking
- Aquagymnastik
- Babyschwimmen
- Kids in Bewegung
- Entspannungstraining
- Firmen Beratungen

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage www.der-bewegungsraum.com.

Projektleiter

Betriebliche Gesundheitsförderung mit und ohne Behinderung

- Kundenakquise
- Konzeptpräsentation/Angebotslegung
- Auftragsklärung und Zielvereinbarung mit Geschäftsführung
- Ist-Erhebung
- Maßnahmen-Entwicklung
- Umsetzung im Rahmen von Workshops (Einbeziehung Betroffener)
- Evaluierung am Projektende
- Kontinuierliche Begleitung
- Jährliche Ergebnispräsentation

Arbeitsplatzanalyse

- Kundenakquise
- Konzeptpräsentation/Angebotslegung
- Auftragsklärung und Zielvereinbarung mit Geschäftsführung
- Ist-Erhebung
- Maßnahmen-Entwicklung
- Umsetzung im Rahmen von Workshops (Einbeziehung Betroffener)
- Bewegungseinheiten (Rückenschule)
- Evaluierung am Projektende

Evaluierung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz

- Kundenakquise
- Konzeptpräsentation/Angebotslegung
- Ist-Erhebung
- MitarbeiterInnenbefragung
- Maßnahmen-Entwicklung
- Evaluierung

„Jung Alt werden“

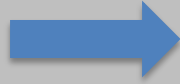
„Kinder Gesund Bewegen“

„Sport Kids“

- Konzeptpräsentation
- Stundenbilder erstellen
- Abhalten von Bewegungseinheiten

„Richtig Fit“ für ASVÖ Vereine

- Leitung des Projekts in Kärnten
- Kundenakquise
- Konzeptpräsentation/Angebotslegung
- Maßnahmen-Entwicklung
- Trainer Koordination
- Controlling
- Evaluierung



Sport-Gesundheitskoordinator der Lebenshilfe Kärnten

Betriebliche Gesundheitsförderung für Menschen mit und ohne Behinderung

- Leitung der Gesundheitsförderung
- Konzepterarbeitung
- Konzeptpräsentationen/Angebotslegung
- Auftragsklärung und Zielvereinbarung mit Geschäftsführung
- Ist-Erhebung
- Maßnahmen-Entwicklung
- Umsetzung im Rahmen von Workshops (Einbeziehung Betroffener)
- ReferentInnentätigkeit
- Trainer Koordination
- Durchführung der Evaluierung Psychischer Belastungen am Arbeitsplatz
- Ansuchen von Subventionen
- Einreichung des BGF Gütesiegels
- Sicherstellung von TeilnehmerInnen an Sportveranstaltungen
- Sicherstellung von TeilnehmerInnen an inklusiven Sportveranstaltungen
- Organisation von Sportwettkämpfen
- Evaluierung am Projektende
- Kontinuierliche Begleitung
- Jährliche Ergebnispräsentation